

**RECOMENDACIONES DIETÉTICAS PREVIAS A LA
REALIZACIÓN DE LA COLONOSCOPIA EN TURNO DE MAÑANA**

Los pacientes que se van a realizar una colonoscopia **SÓLO** pueden ingerir los siguientes alimentos durante el **DÍA PREVIO** a la exploración. **A partir de la merienda SÓLO** ingerirá líquidos claros (agua, té o manzanilla).

DESAYUNO:

- Leche (con café o cacao), té, agua.
- Yogurt sin trozos ni semillas
- Jugos de fruta colados (tetrabrick)
- Pan blanco
- Galletas de agua
- Mantequilla
- Se puede añadir azúcar o miel

COMIDA:

- Agua, bebidas carbonatadas (cerveza, refrescos), jugos de fruta colados (tetrabrick)
- Sopa de fideos o caldos claros
- Carnes o pescados a la plancha o hervidos.
- Arroz blanco
- Pasta refinada (no integral): macarrones, espagueti.
- Queso tierno
- Sal, ketchup, aceite de oliva, vinagre
- Café, té.

MERIENDA:

- Agua, bebidas carbonatadas (cerveza, refrescos), jugos de fruta (tetrabrick)
- Pan blanco
- Mantequilla
- Galletas de agua

CENA:

- Sólo líquidos claros (agua, té o manzanilla).

-
- **NO PUEDE COMER FRUTAS FRESCAS, FRUTOS SECOS, VERDURAS NI LEGUMBRES.**
 - **NO PUEDE COMER PAPAS, POTAJES NI PURES.**
 - **NO SE DEBE AÑADIR SALSAS O CONDIMENTOS APARTE DE LOS ESPECIFICADOS.**
-

Preparación para COLONOSCOPIA

con CITRAFLEET ®

(turno de mañana)

DIA PREVIO A LA PRUEBA:

Diluir **1** sobre de Citra-Fleet en 1 vaso de agua grande a las **19:00 horas**. Seguidamente, se esperarán 30 minutos y luego, a las **19:30 horas**, se tomarán **obligatoriamente 2 litros de agua**, y no más, en el plazo de 1 hora y media.

EL MISMO DÍA DE LA PRUEBA

Diluir el otro sobre de Citra-Fleet disuelto en 1 vaso grande de agua a las **6 de la mañana**. Espere hasta las **6 y media de la mañana** para tomar **otros 2 litros de agua** en el mismo plazo de tiempo (1 hora y media).

Deberá permanecer en el domicilio hasta que la deposición sea transparente (aspecto similar a la orina) y no sienta la necesidad de acudir al aseo.

Sobre las 9 h podrá desplazarse al hospital.

Nota:

1. Si está recibiendo tratamiento con **anticoagulantes orales**, debe ponerse en contacto con su médico para **sustituirlos por Heparina subcutánea**, al menos durante **4 días** antes de la prueba. No debe inyectarse la heparina el mismo día de la colonoscopia.
2. Si está en tratamiento con **hierro oral**, debe suspenderlo **7 días** antes de la colonoscopia.
3. Debe usted acudir **acompañado** para la realización de la colonoscopia. No puede conducir ni marcharse solo tras la realización de la misma.