

## **RECOMENDACIONES DIETÉTICAS PREVIAS A LA REALIZACIÓN DE LA COLONOSCOPIA EN TURNO DE MAÑANA**

Los pacientes que se van a realizar una colonoscopia **SÓLO** pueden ingerir los siguientes alimentos durante el **DÍA PREVIO** a la exploración. **A partir de la merienda SÓLO** ingerirá líquidos claros (agua, té o manzanilla).

### **DESAYUNO:**

- Leche (con café o cacao), té, agua.
- Yogurt sin trozos ni semillas
- Jugos de fruta colados (tetrabrick)
- Pan blanco
- Galletas de agua
- Mantequilla
- Se puede añadir azúcar o miel

### **COMIDA:**

- Agua, bebidas carbonatadas (cerveza, refrescos), jugos de fruta colados (tetrabrick)
- Sopa de fideos o caldos claros
- Carnes o pescados a la plancha o hervidos.
- Arroz blanco
- Pasta refinada (no integral): macarrones, espagueti.
- Queso tierno
- Sal, ketchup, aceite de oliva, vinagre
- Café, té.

### **MERIENDA:**

- Agua, bebidas carbonatadas (cerveza, refrescos), jugos de fruta (tetrabrick)
- Pan blanco
- Mantequilla
- Galletas de agua

### **CENA:**

- Sólo líquidos claros (agua, té o manzanilla).

- 
- **NO PUEDE COMER FRUTAS FRESCAS, FRUTOS SECOS, VERDURAS NI LEGUMBRES.**
  - **NO PUEDE COMER PAPAS, POTAJES NI PURES.**
  - **NO SE DEBE AÑADIR SALSAS O CONDIMENTOS APARTE DE LOS ESPECIFICADOS.**
-

**Preparación para COLONOSCOPIA con Polietilenglicol  
(Soluciones Bohm® o Casenglicol®)  
(turno de mañana)**

► **DÍA PREVIO A LA PRUEBA:**

A las **19:00 horas**: diluir **8 sobres** de Casenglicol® en **2 litros** de agua (4 sobres en cada litro). Comenzar a ingerir la preparación a razón de 1 vaso (250 ml) cada 15 minutos

► **EL MISMO DÍA DE LA PRUEBA:**

A las **06:00 horas**: diluir los **8 sobres** restantes en otros **2 litros** de agua (lo puede preparar con antelación, por ejemplo la noche previa, dejándolo reposar en la nevera).

Comenzar a ingerir la preparación a razón de 1 vaso (250 ml) cada 15 minutos.

Puede permanecer en su domicilio hasta que la deposición sea transparente, (aspecto similar a la orina) y no sienta la necesidad de acudir al aseo.

**Nota:**

1. Si está recibiendo tratamiento con **anticoagulantes orales**, debe ponerse en contacto con su médico para **sustituirlos por Heparina subcutánea**, al menos durante **5 días** antes de la prueba. No debe inyectarse la heparina el mismo día de la colonoscopia.
2. Si está en tratamiento con **hierro oral**, debe suspenderlo **7 días** antes de la colonoscopia.
3. Debe usted acudir **acompañado** para la realización de la colonoscopia. No puede conducir ni marcharse solo tras la realización de la misma.