

RECOMENDACIONES DIETÉTICAS PREVIAS A LA
REALIZACIÓN DE LA COLONOSCOPIA EN TURNO DE TARDE

Los pacientes que se van a realizar una colonoscopia **SÓLO** se pueden ingerir los siguientes alimentos durante el **DÍA PREVIO** a la exploración.

DESAYUNO:

- Leche (con café o cacao), té, agua. - Jugos de fruta colados (tetrabrick)
- Yogurt sin trozos ni semillas
- Pan blanco
- Galletas de agua
- Mantequilla
- Se puede añadir azúcar o miel

Ver video explicativo
escaneando el código:



COMIDA:

- Agua, bebidas carbonatadas (cerveza, refrescos), jugos de fruta (tetrabrick)
- Sopa de fideos o caldos claros
- Carnes o pescados a la plancha o hervidos.
- Arroz blanco
- Pasta refinada (no integral): macarrones, espagueti.
- Queso tierno
- Sal, ketchup, aceite de oliva, vinagre
- Café, té.

MERIENDA:

- Agua, bebidas carbonatadas (cerveza, refrescos), jugos de fruta (tetrabrick)
- Pan blanco
- Mantequilla
- Galletas de agua

CENA (DÍA ANTES DE LA PRUEBA):

- Solo líquidos claros (leche, semidesnatada, agua, té o manzanilla).

DESAYUNO (MISMO DÍA DE LA PRUEBA)

- Solo líquidos claros (leche, semidesnatada, agua, té o manzanilla).

-
- **NO PUEDE COMER FRUTAS FRESCAS, FRUTOS SECOS, VERDURAS NI LEGUMBRES.**
 - **NO PUEDE COMER PAPAS, POTAJES NI PURES.**
 - **NO SE DEBE AÑADIR SALSAS O CONDIMENTOS APARTE DE LOS ESPECIFICADO**
-

PREPARACION PARA COLONOSCOPIA CON MOVIPREP®

(Turno de Tarde)

EL MISMO DÍA DE LA PRUEBA:

1) Después de desayunar puede beber agua si lo desea, pero no puede ingerir alimentos hasta después de realizarse la prueba.

2) **PREPARACIÓN:**

Diluir 2 sobres "A" y 2 sobres "B" de MOVIPREP® en 2 litros de agua.

3) **LIMPIEZA:**

5 HORAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA comience a beber la solución a razón de 1 vaso cada 15 minutos, de manera que habrá terminado de beber los 2 litros en **2 horas**. Luego deberá ingerir, al menos, 500 ml más de agua. La primera deposición suele aparecer después de haber tomado 1-1.5 litros aproximadamente y suele durar 2 horas.

Permanezca en su domicilio hasta que no sienta necesidad de ir al aseo. Deberá estar en el hospital antes de la hora indicada.

Se debe de fijar en las características de última deposición. Marque a cuál de estas definiciones se parece:

- Similar a la orina**
- Líquido con grumos amarillentos**
- Líquido oscuro o muy turbio**
- Presencia de partículas sólidas**

Ver video explicativo
escaneando el código:



La última deposición debe ser realizada en una superficie diferente a la taza del inodoro, bien una escupidera o en un empapador colocado en el bidet. Esto es necesario para valorar la calidad de la limpieza antes de la realización de la prueba, por lo que le solicitamos que tome una imagen de la última deposición, si le es posible, para mostrarla al personal de enfermería que le atenderá a la llegada a la Unidad de Endoscopia.

Nota:

1. Debe usted acudir **acompañado** para la realización de la colonoscopia. No puede conducir ni marcharse solo tras la realización de la misma.
2. Si está recibiendo tratamiento con **anticoagulantes orales**, debe ponerse en contacto con la unidad que supervisa el control de los mismos para **sustituirlos por Heparina subcutánea**, al menos durante **4 días** antes de la prueba. No debe inyectarse la heparina el mismo día de la colonoscopia.
3. Si está en tratamiento con **hierro oral**, debe suspenderlo **7 días** antes de la prueba.

PREPARACION PARA COLONOSCOPIA CON MOVIPREP®
(Turno de Tarde)