

RECOMENDACIONES DIETÉTICAS PREVIAS A LA
REALIZACIÓN DE LA COLONOSCOPIA EN TURNO DE MAÑANA

Los pacientes que se van a realizar una colonoscopia **SÓLO** se pueden ingerir los siguientes alimentos durante los **3 DÍAS PREVIOS** a la exploración.

DESAYUNO (1º, 2º y 3º día)

- Leche (con café o cacao), té, agua.
- Yogurt sin trozos ni semillas
- Jugos de fruta colados (tetrabrick)
- Pan blanco
- Galletas de agua
- Mantequilla
- Se puede añadir azúcar o miel

Ver video explicativo
escaneando el código:



COMIDA (1º, 2º y 3º día)

- Agua, bebidas carbonatadas (cerveza, refrescos), jugos de fruta colados (tetrabrick)
- Sopa de fideos o caldos claros
- Carnes o pescados a la plancha o hervidos.
- Arroz blanco
- Pasta refinada (no integral): macarrones, espagueti.
- Queso tierno
- Sal, ketchup, aceite de oliva, vinagre
- Café, té.

MERIENDA (1º, 2º y 3º día)

- Agua, bebidas carbonatadas (cerveza, refrescos), jugos de fruta colados (tetrabrick)
- Pan blanco
- Mantequilla
- Galletas de agua

CENA (1º y 2º día)

- Leche (con café o cacao), te.
- Sopa de fideos o caldo claro.
- Huevos pasados o fritos
- Pan blanco
- Mantequilla
- Galletas de agua

CENA (3º y último día). Solo dieta líquida (agua, té o manzanilla)

-
- **NO PUEDE COMER FRUTAS FRESCAS, FRUTOS SECOS, VERDURAS NI LEGUMBRES.**
 - **NO PUEDE COMER PAPAS, POTAJES NI PURES.**
 - **NO SE DEBE AÑADIR SALSAS O CONDIMENTOS APARTE DE LOS ESPECIFICADOS.**
-

Preparación para COLONOSCOPIA con Polietilenglicol (Soluciones Bohm® o Casenglicol®) (turno de MAÑANA/TARDE)

DÍA ANTES DE LA PRUEBA

- A las 18 h, tomará **2** comprimidos de **Dulco-Laxo®**
- Diluir **8 sobres** de Casenglicol® en 2 litros de agua (4 en cada litro). Comenzar a ingerir la preparación a las 19 h a razón de 1 vaso (250 ml) cada 15 minutos.

EL MISMO DÍA DE LA PRUEBA

Diluir los **8 sobres** restantes en otros 2 litros de agua (lo puede preparar con antelación, por ejemplo la noche previa, dejándolo reposar en la nevera). Comenzar a ingerir la preparación a las 5 horas antes de la prueba a razón de de 1 vaso (250 ml) cada 15 minutos. Deberá permanecer en el domicilio hasta que no sienta la necesidad de acudir al aseo. Deberá llegar con antelación a su cita.

Se debe de fijar en las características de última deposición. Marque a cuál de estas definiciones se parece:

- Similar a la orina**
- Líquido con grumos amarillentos**
- Líquido oscuro o muy turbio**
- Presencia de partículas sólidas**

Ver video explicativo
escaneando el código:



La última deposición debe ser realizada en una superficie diferente a la taza del inodoro, bien una escupidera o en un empapador colocado en el bidet. Esto es necesario para valorar la calidad de la limpieza antes de la realización de la prueba, por lo que le solicitamos que tome una imagen de la última deposición, si le es posible, para mostrarla al personal de enfermería que le atenderá a la llegada a la Unidad de Endoscopia.

Nota:

1. Si está recibiendo tratamiento con **anticoagulantes orales**, debe ponerse en contacto con su médico para **sustituirlos por Heparina subcutánea**, al menos durante **7 días** antes de la prueba. No debe inyectarse la heparina el mismo día de la colonoscopia.
2. Si está en tratamiento con **hierro oral**, debe suspenderlo **7 días** antes de la colonoscopia.
3. Debe usted acudir **acompañado** para la realización de la colonoscopia. No puede conducir ni marcharse solo tras la realización de la misma.
4. El día de la colonoscopia debe **entregar a la enfermera de la unidad de endoscopia la caja vacía** de la preparación.