

**RECOMENDACIONES DIETÉTICAS PREVIAS A LA
REALIZACIÓN DE LA COLONOSCOPIA EN TURNO DE TARDE**

Los pacientes que se van a realizar una colonoscopia **SÓLO** pueden ingerir los siguientes alimentos durante el **DÍA PREVIO** a la exploración.

DESAYUNO:

- Leche (con café o cacao), té, agua. - Jugos de fruta colados (tetrabrick)
- Yogurt sin trozos ni semillas
- Pan blanco
- Galletas de agua
- Mantequilla
- Se puede añadir azúcar o miel

COMIDA:

- Agua, bebidas carbonatadas (cerveza, refrescos), jugos de fruta (tetrabrick)
- Sopa de fideos o caldos claros
- Carnes o pescados a la plancha o hervidos.
- Arroz blanco
- Pasta refinada (no integral): macarrones, espagueti.
- Queso tierno
- Sal, ketchup, aceite de oliva, vinagre
- Café, té.

MERIENDA:

- Agua, bebidas carbonatadas (cerveza, refrescos), jugos de fruta (tetrabrick)
- Pan blanco
- Mantequilla
- Galletas de agua

CENA (DÍA ANTES DE LA PRUEBA):

- Solo líquidos claros (leche, semidesnatada, agua, té o manzanilla).

DESAYUNO (MISMO DÍA DE LA PRUEBA)

- Solo líquidos claros (leche, semidesnatada, agua, té o manzanilla).

-
- **NO PUEDE COMER FRUTAS FRESCAS, FRUTOS SECOS, VERDURAS NI LEGUMBRES.**
 - **NO PUEDE COMER PAPAS, POTAJES NI PURES.**
 - **NO SE DEBE AÑADIR SALSAS O CONDIMENTOS APARTE DE LOS ESPECIFICADO**
-

**Preparación para COLONOSCOPIA con Polietilenglicol
(Soluciones Bohm® o Casenglicol®) (turno de tarde)**

EL MISMO DÍA DE LA PRUEBA:

Después de desayunar puede beber agua si lo desea, pero no puede ingerir alimentos hasta después de realizarse la prueba.

1) Preparación: esta solución evacuante puede presentarse de 2 formas, en cajas de 16 sobres (cada sobre contiene 17.6 gr) o en cajas de 4 sobres (cada sobre contiene 70,5 gr).

❖ **Presentación en caja de 16 sobres:** Use sólo 12 sobres de solución evacuante (Bohm® o Casenglicol®) y 2 botellas de 1.5 litros de agua (en total 3 litros). Vierta 6 sobres en cada botella de 1,5 litros.

❖ **Presentación en caja de 4 sobres:** use sólo 3 sobres de la solución evacuante (Bohm® o Casenglicol®) en 3 litros de agua.

2) Limpieza:

- A las **10.30 horas** iniciar la toma de la solución evacuante (Bohm® o Casenglicol®) bebiendo la totalidad de la preparación en 2 horas, 1 litro cada 40 minutos (los 3 litros en 2 horas) y debiendo finalizar las tomas a las 12.30 horas.

- La primera deposición suele aparecer después de haber tomado 1.5 litros aproximadamente. La diarrea suele durar 2 horas. Permanezca en su domicilio hasta que la deposición sea transparente (de aspecto similar a orina) y ya no sienta necesidad de ir al aseo. Si 2 horas después de la primera deposición ésta sigue siendo sucia, tome o bien cuatro sobres más de la solución evacuante en un litro de agua (presentación en cajas de 16 sobres), o bien un sobre más en un litro de agua (presentación en cajas de 4 sobres) en un litro de agua.

Nota:

1. Debe usted acudir **acompañado** para la realización de la colonoscopia. No puede conducir ni marcharse solo tras la realización de la misma.
2. Si está recibiendo tratamiento con **anticoagulantes orales**, debe ponerse en contacto con la unidad que supervisa el control de los mismos para **sustituirlos por Heparina subcutánea**, al menos durante **4 días** antes de la prueba. No debe inyectarse la heparina el mismo día de la colonoscopia.
3. Si está en tratamiento con **hierro oral**, debe suspenderlo **7 días** antes de la prueba.