



RECOMENDACIONES DIETÉTICAS PREVIAS A LA REALIZACIÓN DE LA COLONOSCOPIA EN TURNO DE TARDE

Los pacientes que se van a realizar una colonoscopia **SÓLO** se pueden ingerir los siguientes alimentos durante el **DÍA PREVIO** a la exploración.

DESAYUNO:

- Leche (con café o cacao), té, agua. - Jugos de fruta colados (tetrabrick)
- Yogurt sin trozos ni semillas
- Pan blanco
- Galletas de agua
- Mantequilla
- Se puede añadir azúcar o miel

COMIDA:

- Agua, bebidas carbonatadas (cerveza, refrescos), jugos de fruta (tetrabrick)
- Sopa de fideos o caldos claros
- Carnes o pescados a la plancha o hervidos.
- Arroz blanco
- Pasta refinada (no integral): macarrones, espagueti.
- Queso tierno
- Sal, ketchup, aceite de oliva, vinagre
- Café, té.

MERIENDA:

- Agua, bebidas carbonatadas (cerveza, refrescos), jugos de fruta (tetrabrick)
- Pan blanco
- Mantequilla
- Galletas de agua

CENA (DÍA ANTES DE LA PRUEBA):

- Solo líquidos claros (leche, semidesnatada, agua, té o manzanilla).

DESAYUNO (MISMO DÍA DE LA PRUEBA)

- Solo líquidos claros (leche, semidesnatada, agua, té o manzanilla).

-
- **NO PUEDE COMER FRUTAS FRESCAS, FRUTOS SECOS, VERDURAS NI LEGUMBRES.**
 - **NO PUEDE COMER PAPAS, POTAJES NI PURES.**
 - **NO SE DEBE AÑADIR SALSAS O CONDIMENTOS APARTE DE LOS ESPECIFICADO**
-

PREPARACION PARA COLONOSCOPIA CON MOVIPREP®

(Turno de Tarde)

EL MISMO DÍA DE LA PRUEBA:

1) Después de desayunar puede beber agua si lo desea, pero no puede ingerir alimentos hasta después de realizarse la prueba.

2) PREPARACIÓN:

Diluir 2 sobres "A" y 2 sobres "B" de **MOVIPREP®** en 2 litros de agua.

3) LIMPIEZA:

A las **11:00 de la MAÑANA** comience a beber la solución a razón de 500 ml cada 20 minutos, de manera que habrá terminado de beber los 2 litros a las **12:30 p.m.**

La primera deposición suele aparecer después de haber tomado 1-1.5 litros aproximadamente (sobre las 13:45h) y suele durar 2 horas.

Permanezca en su domicilio hasta que la deposición sea transparente (de aspecto similar a orina) y ya no sienta necesidad de ir al aseo. Sobre las 16 h (4 p.m.) podrá desplazarse al hospital.

Nota:

1. Debe usted acudir **acompañado** para la realización de la colonoscopia. No puede conducir ni marcharse solo tras la realización de la misma.
2. Si está recibiendo tratamiento con **anticoagulantes orales**, debe ponerse en contacto con la unidad que supervisa el control de los mismos para **sustituirlos por Heparina subcutánea**, al menos durante **4 días** antes de la prueba. No debe inyectarse la heparina el mismo día de la colonoscopia.
3. Si está en tratamiento con **hierro oral**, debe suspenderlo **7 días** antes de la prueba.