

Preparación para CÁPSULA ENDOSCÓPICA DE COLON

Información para el paciente:

Desde 3 días antes de la prueba deberá comer dieta pobre en residuos:

Puede comer: arroz, caldo, carne, pescado, quesos duros, pan tostado, zumos filtrados, infusiones, te, café y bebidas sin burbujas.

No puede comer: verduras, frutas, legumbres, hortalizas, pan, bollería o alimentos integrales.

EL DÍA ANTES DE LA PRUEBA:

Deberá realizar una **dieta líquida** durante el día.

Sólo podrá tomar agua, té, manzanilla, leche descremada (sin café) y caldos de verdura colados (sin tropezones).

A las 19:00 horas tomará 3 comprimidos de Dulco-Laxo©.

EL MISMO DÍA DE LA PRUEBA:

A las 6:00 a.m. tomar 1 comprimido de Disolgas© e iniciar la toma de la solución evacuante, para ello disolver el sobre A de Moviprep© en 1 litro de Posteriormente el segundo sobre, sobre B, disolverlo en 1 litro de y beberlo en 45 minutos.

Por tanto finalizará la toma aproximadamente a las 7:30-8:00 a.m.

La primera deposición suele aparecer después de haber tomado 1 litro aproximadamente.

A las 8:30-9:00 a.m. deberá llegar al hospital.

Una vez en el hospital se le preguntará sobre las características de las deposiciones (color: marrón o amarillos; con o sin restos sólidos) y puntualmente si precisa se administrará un volumen añadido de líquido (500 ml de PEG) y le colocarán las pegatinas y el cinturón necesarios para obtener la información de la prueba.

Se le facilitará la cápsula endoscópica que se toma como un comprimido de medicación.

Deberá permanecer en el hospital hasta que comprobemos con un monitor el paso de la cápsula endoscópica al intestino delgado. En ese momento recibirá las instrucciones para continuar el procedimiento en su domicilio donde continuará con la toma de un solución (con sobres de PEG) para facilitar el movimiento de la cápsula por todo el intestino y el colon.

Permanecerá en el hospital alrededor de 3 horas.

Para cualquier aclaración llamar al teléfono 922678039.

CÁPSULA ENDOSCÓPICA DE COLON (2ª parte)

Instrucciones (en su domicilio)

Una vez comprobada la llegada de la cápsula al intestino delgado puede continuar el procedimiento en su domicilio.

A su llegada, tomar 3 sobres de PEG (solución de Bohn) diluido en tres cuartos de litro (750 ml) y en 30 minutos. Debe anotar la hora de la toma de esta medicación.

Si a las 2 horas no ha expulsado la cápsula endoscópica en las deposiciones, debe tomar otros 2 sobres de PEG (Bohn) diluido en medio litro (500 ml) en 30-45 minutos.

Alimentación durante el procedimiento:

- En las 3 primeras horas tras la administración de la cápsula puede tomar agua o agua con azúcar si precisa.
- Entre 3-6 horas tras la administración de la cápsula , puede tomar líquidos claros (infusiones, caldos).
- A partir de las 6 horas de la toma de la cápsula puede comer sin utilizar salsas ni condimentos de color.

Finalización del procedimiento:

El estudio finaliza cuando se expulsa la cápsula con las deposiciones y cuando se apaga la luz azul parpadeante.

En ese momento debe retirar el cinturón y ponerlo en una bolsa y entregarlo en la Unidad de Endoscopia del HUC a partir de las 8 de la mañana del día siguiente.

Para cualquier aclaración llamar al teléfono 922678039