

RECOMENDACIONES DIETÉTICAS PREVIAS A LA REALIZACIÓN DE LA COLONOSCOPIA EN TURNO DE MAÑANA

Los pacientes que se van a realizar una colonoscopia **SÓLO** se pueden ingerir los siguientes alimentos durante los **3 DÍAS PREVIOS** a la exploración.

DESAYUNO (1º, 2º y 3º día)

- Leche (con café o cacao), té, agua.
- Yogurt sin trozos ni semillas
- Jugos de fruta colados (tetrabrick)
- Pan blanco
- Galletas de agua
- Mantequilla
- Se puede añadir azúcar o miel

COMIDA (1º, 2º y 3º día)

- Agua, bebidas carbonatadas (cerveza, refrescos), jugos de fruta colados (tetrabrick)
- Sopa de fideos o caldos claros
- Carnes o pescados a la plancha o hervidos.
- Arroz blanco
- Pasta refinada (no integral): macarrones, espagueti.
- Queso tierno
- Sal, ketchup, aceite de oliva, vinagre
- Café, té.

MERIENDA (1º, 2º y 3º día)

- Agua, bebidas carbonatadas (cerveza, refrescos), jugos de fruta colados (tetrabrick)
- Pan blanco
- Mantequilla
- Galletas de agua

CENA (1º y 2º día)

- Leche (con café o cacao), te.
- Sopa de fideos o caldo claro.
- Huevos pasados o fritos
- Pan blanco
- Mantequilla
- Galletas de agua

CENA (3º y último día). Solo dieta líquida (agua, té o manzanilla)

-
- **NO PUEDE COMER FRUTAS FRESCAS, FRUTOS SECOS, VERDURAS NI LEGUMBRES.**
 - **NO PUEDE COMER PAPAS, POTAJES NI PURES.**
 - **NO SE DEBE AÑADIR SALSAS O CONDIMENTOS APARTE DE LOS ESPECIFICADOS.**
-

**Preparación para COLONOSCOPIA con Polietilenglicol
(Soluciones Bohm® o Casenglicol®) (turno de MAÑANA)**

MEDICAMENTOS

DÍA ANTES DE LA PRUEBA

- A las 18 h, tomará **2** comprimidos de **Dulco-Laxo®**
- Diluir **8 sobres** de Casenglicol® en 2 litros de agua (4 en cada litro). Comenzar a ingerir la preparación a las **19 h** a razón de 1 vaso (250 ml) cada 15 minutos.

EL MISMO DÍA DE LA PRUEBA

- Diluir los **8 sobres** restantes en otros 2 litros de agua (lo puede preparar con antelación, por ejemplo la noche previa, dejándolo reposar en la nevera). Comenzar a ingerir la preparación a las **6 de la mañana** a razón de de 1 vaso (250 ml) cada 15 minutos.

Puede permanecer en su domicilio hasta que la deposición sea transparente (aspecto similar a la orina) y no sienta la necesidad de acudir al aseo.

Nota:

1. Debe usted acudir **acompañado** para la realización de la colonoscopia. No puede conducir ni marcharse solo tras la realización de la misma.
2. Si está recibiendo tratamiento con **anticoagulantes orales**, debe ponerse en contacto con la unidad que supervisa el control de los mismos para **sustituirlos por Heparina subcutánea**, al menos durante **4 días** antes de la prueba. No debe inyectarse la heparina el mismo día de la colonoscopia.
3. Si está en tratamiento con **hierro oral**, debe suspenderlo **7 días** antes de la prueba.
4. El día de la colonoscopia debe **entregar a la enfermera de la unidad de endoscopia la caja vacía** de la preparación.