

RECOMENDACIONES DIETÉTICAS PREVIAS A LA
REALIZACIÓN DE LA COLONOSCOPIA EN TURNO DE TARDE

Los pacientes que se van a realizar una colonoscopia **SÓLO** se pueden ingerir los siguientes alimentos durante el **DÍA PREVIO** a la exploración.

DESAYUNO:

- Leche (con café o cacao), té, agua. - Jugos de fruta colados (tetrabrick)
- Yogurt sin trozos ni semillas
- Pan blanco
- Galletas de agua
- Mantequilla
- Se puede añadir azúcar o miel

Ver video explicativo
escaneando el código:



COMIDA:

- Agua, bebidas carbonatadas (cerveza, refrescos), jugos de fruta (tetrabrick)
- Sopa de fideos o caldos claros
- Carnes o pescados a la plancha o hervidos.
- Arroz blanco
- Pasta refinada (no integral): macarrones, espagueti.
- Queso tierno
- Sal, ketchup, aceite de oliva, vinagre
- Café, té.

MERIENDA:

- Agua, bebidas carbonatadas (cerveza, refrescos), jugos de fruta (tetrabrick)
- Pan blanco
- Mantequilla
- Galletas de agua

CENA (DÍA ANTES DE LA PRUEBA):

- Solo líquidos claros (leche, semidesnatada, agua, té o manzanilla).

DESAYUNO (MISMO DÍA DE LA PRUEBA)

- Solo líquidos claros (leche, semidesnatada, agua, té o manzanilla).

-
- **NO PUEDE COMER FRUTAS FRESCAS, FRUTOS SECOS, VERDURAS NI LEGUMBRES.**
 - **NO PUEDE COMER PAPAS, POTAJES NI PURES.**
 - **NO SE DEBE AÑADIR SALSAS O CONDIMENTOS APARTE DE LOS ESPECIFICADO**
-

Preparación Colonoscopia con CITRAFLEET® EXPLORACIÓN POR LA TARDE

Ver video explicativo
escaneando el código:



El mismo día de la prueba:

A las 07:00 de la mañana, tomará el primer sobre de CITRAFLEET® disuelto en 1 vaso de agua (150ml). Transcurridos 10 minutos, se recomienda beber aproximadamente de entre 1,5 litros a 2 litros de líquidos claros: Caldos colados, bebidas isotónicas, Manzanilla, Té, o Agua. (Se aconseja no beber exclusivamente agua)

5 HORAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA, tomará el segundo sobre de CITRAFLEET® disuelto en 1 vaso de agua (150ml). Transcurridos 10 minutos, se recomienda beber aproximadamente de entre 1,5 litros a 2 litros de líquidos claros: Caldos colados, bebidas isotónicas, Manzanilla, Té, o Agua. (Se aconseja no beber exclusivamente agua).

Se debe de fijar en las características de última deposición. Marque a cuál de estas definiciones se parece:

- Similar a la orina**
- Líquido con grumos amarillentos**
- Líquido oscuro o muy turbio**
- Presencia de partículas sólidas**

La última deposición debe ser realizada en una superficie diferente a la taza del inodoro, bien una escupidera o en un empapador colocado en el bidet. Esto es necesario para valorar la calidad de la limpieza antes de la realización de la prueba, por lo que le solicitamos que tome una imagen de la última deposición, si le es posible, para mostrarla al personal de enfermería que le atenderá a la llegada a la Unidad de Endoscopia.

➤ **MEDICACIÓN:**

- Si está en tratamiento con **hierro oral**, debe suspenderlo **7 días** antes de la colonoscopia.
- Si está recibiendo tratamiento con **anticoagulantes orales**, debe ponerse en contacto con la unidad que supervisa el control de los mismos, para sustituirlos por Heparina subcutánea, al menos durante 4 días antes de la prueba.
- No debe inyectarse la heparina el mismo día de la colonoscopia

➤ **RECOMENDACIONES:**

- El paciente debe venir acompañado
- El día de la prueba no puede conducir debido al efecto sedante de la medicación que se usa para la endoscopia.
- En caso de duda o de anulación de la cita póngase en contacto con nosotros. 922 678 039