

**RECOMENDACIONES DIETÉTICAS PREVIAS A LA
REALIZACIÓN DE LA COLONOSCOPIA EN TURNO DE TARDE**

Los pacientes que se van a realizar una colonoscopia **SÓLO** pueden ingerir los siguientes alimentos durante el **DÍA PREVIO** a la exploración. **A partir de la merienda SÓLO** ingerirá líquidos claros (agua, té o manzanilla).

DESAYUNO:

- Leche (con café o cacao), té, agua.
- Yogurt sin trozos ni semillas
- Jugos de fruta colados (tetrabrick)
- Pan blanco
- Galletas de agua
- Mantequilla
- Se puede añadir azúcar o miel

Ver video explicativo
escaneando el código:



COMIDA:

- Agua, bebidas carbonatadas (cerveza, refrescos), jugos de fruta colados (tetrabrick)
- Sopa de fideos o caldos claros
- Carnes o pescados a la plancha o hervidos.
- Arroz blanco
- Pasta refinada (no integral): macarrones, espagueti.
- Queso tierno
- Sal, ketchup, aceite de oliva, vinagre
- Café, té.

MERIENDA:

- Agua, bebidas carbonatadas (cerveza, refrescos), jugos de fruta (tetrabrick)
- Pan blanco
- Mantequilla
- Galletas de agua

CENA:

- Sólo líquidos claros (agua, té o manzanilla).

-
- **NO PUEDE COMER FRUTAS FRESCAS, FRUTOS SECOS, VERDURAS NI LEGUMBRES.**
 - **NO PUEDE COMER PAPAS, POTAJES NI PURES.**
 - **NO SE DEBE AÑADIR SALSAS O CONDIMENTOS APARTE DE LOS ESPECIFICADOS.**
-

PREPARACION PARA COLONOSCOPIA CON MOVIPREP®

(Turno de Tarde)

EL MISMO DÍA DE LA PRUEBA:

1) Después de desayunar puede beber agua si lo desea, pero no puede ingerir alimentos hasta después de realizarse la prueba.

2) PREPARACIÓN:

Diluir 2 sobres "A" y 2 sobres "B" de MOVIPREP® en 2 litros de agua.

3) LIMPIEZA:

5 HORAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA comience a beber la solución a razón de 1 vaso cada 15 minutos, de manera que habrá terminado de beber los 2 litros en **2 horas**. Luego deberá ingerir, al menos, 500 ml más de agua. La primera deposición suele aparecer después de haber tomado 1-1.5 litros aproximadamente y suele durar 2 horas.

Permanezca en su domicilio hasta que no sienta necesidad de ir al aseo. Deberá estar en el hospital antes de la hora indicada.

Se debe de fijar en las características de última deposición. Marque a cuál de estas definiciones se parece:

- ***Similar a la orina***
- ***Líquido con grumos amarillentos***
- ***Líquido oscuro o muy turbio***
- ***Presencia de partículas sólidas***

Ver video explicativo
escaneando el código:



Nota:

1. Si está recibiendo tratamiento con **anticoagulantes orales**, debe ponerse en contacto con su médico para **sustituirlos por Heparina subcutánea**, al menos durante **4 días** antes de la prueba. No debe inyectarse la heparina el mismo día de la colonoscopia.
2. Si está en tratamiento con **hierro oral**, debe suspenderlo **7 días** antes de la colonoscopia.
3. Debe usted acudir **acompañado** para la realización de la colonoscopia. No puede conducir ni marcharse solo tras la realización de la misma.

1

La limpieza del Colon es esencial para el correcto desarrollo de la exploración que le ha sido indicada.

Para mejorar dicha preparación ponemos en marcha este estudio y solicitamos su colaboración siguiendo estos simples pasos.

En primer lugar, es fundamental que siga las instrucciones adjuntas respetando la **DIETA** entregada y el **HORARIO** de la ingesta de la **MEDICACIÓN** que se le ha dispensado en la farmacia.

En cuanto la preparación comience a surtir efecto, debe **todas las deposiciones** en el **inodoro**.



2

Realice **fotografías de todas las deposiciones**.

Lejos de cualquier escrúpulo, en este procedimiento, la correcta valoración de la limpieza del colon resulta fundamental y esta información será muy importante para mejorar la preparación del procedimiento en el futuro.

Las fotografías deben realizarse con **buena iluminación del wc**, preferiblemente si este es de **color blanco** y a una distancia adecuada, de unos **50 cm del asiento de la taza**.



3

Una vez terminada la preparación, **envíe las fotografías a esta dirección de correo electrónico**:

fotos@endoscopiahuc.info

En el **asunto del correo** debe indicar su **número de paciente**, sin ningún otro comentario.



Al llegar a la Unidad de Endoscopia podrá mostrar la imagen para que el personal de enfermería que le reciba pueda valorar cómo se ha preparado.

