

RECOMENDACIONES DIETÉTICAS PREVIAS A LA REALIZACIÓN DE LA COLONOSCOPIA EN TURNO DE MAÑANA

Los pacientes que se van a realizar una colonoscopia **SÓLO** pueden ingerir los siguientes alimentos durante el **DÍA PREVIO** a la exploración. **A partir de la merienda SÓLO** ingerirá líquidos claros (agua, té o manzanilla).

DESAYUNO:

- Leche (con café o cacao), té, agua.
- Yogurt sin trozos ni semillas
- Jugos de fruta colados (tetrabrick)
- Pan blanco
- Galletas de agua
- Mantequilla
- Se puede añadir azúcar o miel

Ver video explicativo
escaneando el código:



COMIDA:

- Agua, bebidas carbonatadas (cerveza, refrescos), jugos de fruta colados (tetrabrick)
- Sopa de fideos o caldos claros
- Carnes o pescados a la plancha o hervidos.
- Arroz blanco
- Pasta refinada (no integral): macarrones, espagueti.
- Queso tierno
- Sal, ketchup, aceite de oliva, vinagre
- Café, té.

MERIENDA:

- Agua, bebidas carbonatadas (cerveza, refrescos), jugos de fruta (tetrabrick)
- Pan blanco
- Mantequilla
- Galletas de agua

CENA y DESAYUNO:

- Sólo líquidos claros (agua, té o manzanilla).

-
- **NO PUEDE COMER FRUTAS FRESCAS, FRUTOS SECOS, VERDURAS NI LEGUMBRES.**
 - **NO PUEDE COMER PAPAS, POTAJES NI PURES.**
 - **NO SE DEBE AÑADIR SALSAS O CONDIMENTOS APARTE DE LOS ESPECIFICADOS.**
-

Preparación Colonoscopia con PLEINVUE® EXPLORACIÓN POR LA TARDE

EL MISMO DÍA DE LA COLONOSCOPIA:

A las 8,00 h. haga un **desayuno líquido** (beber solo líquidos claros: leche, semidesnatada, agua, té o manzanilla).

A las 10,00 h. DOSIS 1: abra el sobre correspondiente y disuélvalo en 500 ml de agua. Debe beber 1/2 litro de PLEINVUE en 60 minutos: aproximadamente un vaso de 125 ml cada 15 minutos. Posteriormente, debe beber al menos 500 ml de agua en los 30 minutos siguientes.

5 horas antes de la cita. DOSIS 2: abra los dos sobres correspondientes y disuélvalos en 500 ml de agua. Debe beber 1/2 litro de PLEINVUE en 60 minutos: aproximadamente un vaso de 125 ml cada 15 minutos.

Posteriormente, debe beber al menos 500 ml de agua en los 30 minutos siguientes.

No debe ingerir más líquidos una vez ha completado la preparación. Deberá permanecer en el domicilio hasta que la deposición sea transparente (aspecto similar a la orina) y no sienta la necesidad de ir al aseo. A las 15,00h podrá desplazarse al hospital.

Se debe de fijar en las características de última deposición. Marque a cuál de estas definiciones se parece:

- Similar a la orina***
- Líquido con grumos amarillentos***
- Líquido oscuro o muy turbio***
- Presencia de partículas sólidas***

Ver video explicativo
escaneando el código:



➤ **MEDICACIÓN:**

- Si está en tratamiento con **hierro oral**, debe suspenderlo **7 días** antes de la colonoscopia.
- Si está recibiendo tratamiento con **anticoagulantes orales**, debe ponerse en contacto con la unidad que supervisa el control de los mismos, para sustituirlos por Heparina subcutánea, al menos durante 4 días antes de la prueba.
- No debe inyectarse la heparina el mismo día de la colonoscopia

➤ **RECOMENDACIONES:**

- El paciente debe venir acompañado
- El día de la prueba no puede conducir debido al efecto sedante de la medicación que se usa para la endoscopia.
- En caso de duda o de anulación de la cita póngase en contacto con nosotros. 922 678 039

1

La limpieza del Colon es esencial para el correcto desarrollo de la exploración que le ha sido indicada.

Para mejorar dicha preparación ponemos en marcha este estudio y solicitamos su colaboración siguiendo estos simples pasos.

En primer lugar, es fundamental que siga las instrucciones adjuntas respetando la **DIETA** entregada y el **HORARIO** de la ingesta de la **MEDICACIÓN** que se le ha dispensado en la farmacia.

En cuanto la preparación comience a surtir efecto, debe **todas las deposiciones** en el **inodoro**.



2

Realice **fotografías de todas las deposiciones**.

Lejos de cualquier escrúpulo, en este procedimiento, la correcta valoración de la limpieza del colon resulta fundamental y esta información será muy importante para mejorar la preparación del procedimiento en el futuro.

Las fotografías deben realizarse con **buena iluminación del wc**, preferiblemente si este es de **color blanco** y a una distancia adecuada, de unos **50 cm del asiento de la taza**.



3

Una vez terminada la preparación, **envíe las fotografías a esta dirección de correo electrónico**:

fotos@endoscopiahuc.info

En el **asunto del correo** debe indicar su **número de paciente**, sin ningún otro comentario.



Al llegar a la Unidad de Endoscopia podrá mostrar la imagen para que el personal de enfermería que le reciba pueda valorar cómo se ha preparado.

