

**RECOMENDACIONES DIETÉTICAS PREVIAS A LA  
REALIZACIÓN DE LA COLONOSCOPIA EN TURNO DE MAÑANA**

Los pacientes que se van a realizar una colonoscopia **SÓLO** se pueden ingerir los siguientes alimentos durante los **3 DÍAS PREVIOS** a la exploración.

**DESAYUNO (1º, 2º y 3º día)**

- Leche (con café o cacao), té, agua.
- Yogurt sin trozos ni semillas
- Jugos de fruta colados (tetrabrick)
- Pan blanco
- Galletas de agua
- Mantequilla
- Se puede añadir azúcar o miel

Ver video explicativo  
escaneando el código:



**COMIDA (1º, 2º y 3º día)**

- Agua, bebidas carbonatadas (cerveza, refrescos), jugos de fruta colados (tetrabrick)
- Sopa de fideos o caldos claros
- Carnes o pescados a la plancha o hervidos.
- Arroz blanco
- Pasta refinada (no integral): macarrones, espagueti.
- Queso tierno
- Sal, ketchup, aceite de oliva, vinagre
- Café, té.

**MERIENDA (1º, 2º y 3º día)**

- Agua, bebidas carbonatadas (cerveza, refrescos), jugos de fruta colados (tetrabrick)
- Pan blanco
- Mantequilla
- Galletas de agua

**CENA (1º y 2º día)**

- Leche (con café o cacao), te.
- Sopa de fideos o caldo claro.
- Huevos pasados o fritos
- Pan blanco
- Mantequilla
- Galletas de agua

**CENA (3º y último día).** Solo dieta líquida (agua, té o manzanilla)

- 
- **NO PUEDE COMER FRUTAS FRESCAS, FRUTOS SECOS, VERDURAS NI LEGUMBRES.**
  - **NO PUEDE COMER PAPAS, POTAJES NI PURES.**
  - **NO SE DEBE AÑADIR SALSAS O CONDIMENTOS APARTE DE LOS ESPECIFICADOS.**
-

Preparación para COLONOSCOPIA con Polietilenglicol (Soluciones Bohm® o Casenglicol®) (turno de MAÑANA/TARDE)

### **DÍA ANTES DE LA PRUEBA**

- A las 18 h, tomará **2** comprimidos de **Dulco-Laxo®**
- Diluir **8 sobres** de Casenglicol® en 2 litros de agua (4 en cada litro). Comenzar a ingerir la preparación a las 19 h a razón de 1 vaso (250 ml) cada 15 minutos.

### **EL MISMO DÍA DE LA PRUEBA**

Diluir los **8 sobres** restantes en otros 2 litros de agua (lo puede preparar con antelación, por ejemplo la noche previa, dejándolo reposar en la nevera). Comenzar a ingerir la preparación a las 5 horas antes de la prueba a razón de de 1 vaso (250 ml) cada 15 minutos. Deberá permanecer en el domicilio hasta que no sienta la necesidad de acudir al aseo. Deberá llegar con antelación a su cita.

***Se debe de fijar en las características de última deposición. Marque a cuál de estas definiciones se parece:***

- Similar a la orina***
- Líquido con grumos amarillentos***
- Líquido oscuro o muy turbio***
- Presencia de partículas sólidas***

Ver video explicativo  
escaneando el código:



### **Nota:**

1. Si está recibiendo tratamiento con **anticoagulantes orales**, debe ponerse en contacto con su médico para **sustituirlos por Heparina subcutánea**, al menos durante **7 días** antes de la prueba. No debe inyectarse la heparina el mismo día de la colonoscopia.
2. Si está en tratamiento con **hierro oral**, debe suspenderlo **7 días** antes de la colonoscopia.
3. Debe usted acudir **acompañado** para la realización de la colonoscopia. No puede conducir ni marcharse solo tras la realización de la misma.
4. El día de la colonoscopia debe **entregar a la enfermera de la unidad de endoscopia la caja vacía** de la preparación.

# 1

La limpieza del Colon es esencial para el correcto desarrollo de la exploración que le ha sido indicada.

Para mejorar dicha preparación ponemos en marcha este estudio y solicitamos su colaboración siguiendo estos simples pasos.

En primer lugar, es fundamental que siga las instrucciones adjuntas respetando la **DIETA** entregada y el **HORARIO** de la ingesta de la **MEDICACIÓN** que se le ha dispensado en la farmacia.

En cuanto la preparación comience a surtir efecto, debe **todas las deposiciones** en el **inodoro**.



# 2

Realice **fotografías de la última de las deposiciones**.

Lejos de cualquier escrúpulo, en este procedimiento, la correcta valoración de la limpieza del colon resulta fundamental y esta información será muy importante para mejorar la preparación del procedimiento en el futuro.

Las fotografías deben realizarse con **buena iluminación del wc**, preferiblemente si este es de **color blanco** y a una distancia adecuada, de unos **50 cm del asiento de la taza**.



# 3

Una vez terminada la preparación, debe mostrar la fotografía al personal de endoscopia el día de la colonoscopia. **El personal de la unidad le ayudará a enviar la fotografía a esta dirección de correo electrónico con un número de episodio:**

**[endoscopia-huc.scs@gobiernodecanarias.org](mailto:fotos@endoscopiahuc.info)**

En el **asunto del correo se indicará el número de episodio**, sin ningún otro comentario.



Al llegar a la Unidad de Endoscopia podrá mostrar la imagen para que el personal de enfermería que le reciba pueda valorar cómo se ha preparado.

